



womanizer
— THE ORIGINAL —

Lunacopine

L'Étude Menstrubation

Qu'est-ce que l'Étude Menstrubation ?



Womanizer et Lunacopine se sont associées pour lancer l'Étude Menstrubation. Menstrubation réunit les termes menstruation et masturbation - deux sujets déjà tabous quand ils sont appréhendés de manière individuelle.

Les deux marques réunissent ces deux termes aujourd'hui pour non seulement aider à combattre ces tabous, mais aussi pour découvrir si la masturbation et les orgasmes peuvent aider à soulager les douleurs menstruelles, et si oui, dans quelle mesure.

L'étude est terminée et les résultats sont maintenant disponibles. Ils ont été validés par Dr Jones, psychologue clinicien, sexologue et responsable de cette étude.



“

Depuis des années, nous nous engageons à déstigmatiser la masturbation. Cela inclut également d'informer sur certains mythes, qui prétendent que la masturbation a un effet négatif sur la santé ou le corps. Pourtant c'est l'inverse et nous le savons depuis longtemps : la masturbation a un effet positif sur le bien-être mental et physique. Elle permet la réduction du stress et l'augmentation de l'espérance de vie par exemple, et elle est également - c'est maintenant scientifiquement prouvé - une méthode pour lutter contre les douleurs menstruelles.

”

Johanna Rief

Responsable du « Sexual Empowerment » chez Womanizer



“

Après plus de 15 ans dans le domaine des coupes menstruelles, nous savons que les règles sont toujours un sujet tabou et que les douleurs menstruelles restent un problème. Il n'y a pas assez d'études sur le sujet, peu de personnes en parlent. C'est pourquoi nous avons voulu encourager la société à en parler ouvertement et à normaliser le sujet des règles. Nous sommes plus qu'enthousiastes à l'idée de voir l'étude confirmer officiellement ce que nos client.e.s nous disent depuis des années : la masturbation et l'utilisation de la cup les aident à soulager leurs crampes menstruelles, ainsi que d'autres symptômes liés aux règles. Chez Lunette, nous nous intéressons à la santé sexuelle et aux règles saines et durables, et c'est génial de voir que de plus en plus de femmes cherchent des alternatives plus naturelles dans ce domaine.

”

Heli Kurjanen

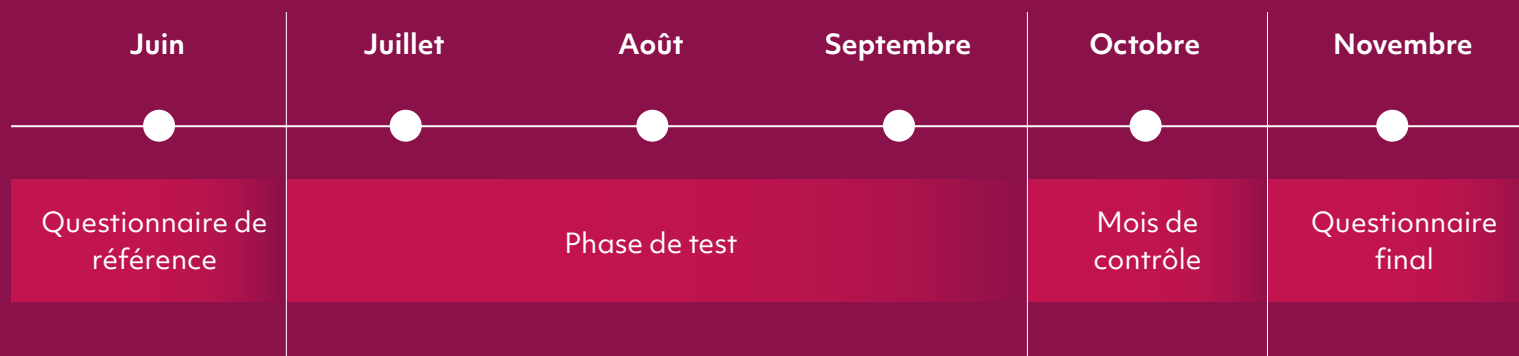
Fondatrice de Lunette (Lunacopine)

Déroulement de l'étude

Les participants à cette étude expérimentale ont d'abord fait la liste de leurs symptômes actuels pendant leurs menstruations. Ces résultats ont servi de base pour cette étude, toutes les autres données étant corrélées. Pendant une période de trois mois, les participants à l'étude ont été invités à remplacer les médicaments contre la douleur par la masturbation pendant leurs règles. Tous les participants ont reçu des produits pour mener à bien leur mission pendant ces trois mois.

Chaque mois, les participants devaient rendre compte de leur niveau de douleur menstruelle ressentie lors de l'utilisation des techniques de masturbation. Ces résultats ont été analysés et comparés aux résultats initiaux servant de base à l'étude, afin de déterminer s'il y avait eu une réduction des douleurs menstruelles. À l'issue des trois mois, les participants sont revenus à leurs méthodes précédentes de contrôle de la douleur et ont à nouveau fait état de leurs symptômes, afin de déterminer si la masturbation présentait des avantages sur le long terme pour les douleurs menstruelles.

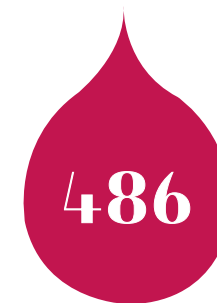
Calendrier



Les participants

Pays

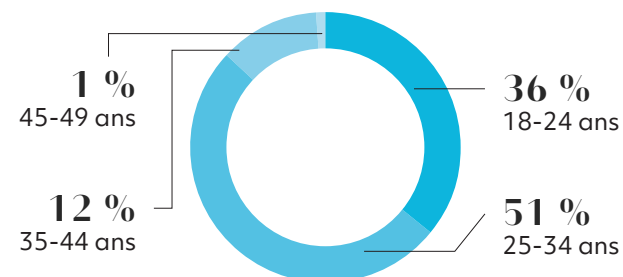
 Australie	 Norvège
 Autriche	 Singapour
 Canada	 Corée du Sud
 Danemark	 Espagne
 Finlande	 Suède
 France	 Suisse
 Allemagne	 Taïwan
 Hong Kong	 Royaume-Uni
 Italie	 États-Unis
 Pays-Bas	



486 personnes menstruées ont participé à l'étude.

Âge

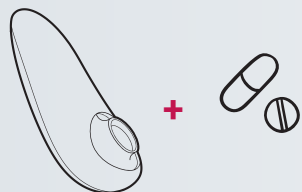
Ø 27 ans



RÉSULTATS

Qu'est-ce qui a été le plus efficace pour soulager les douleurs menstruelles selon les participants à l'étude, la masturbation ou les médicaments ?

43 % des participants ont répondu les médicaments et 42 % la masturbation.
Pour les 15 % restants, les réponses les plus courantes ont été :



Les deux ensemble
(masturbation & médicaments)



Chaleur



CBD



Sport

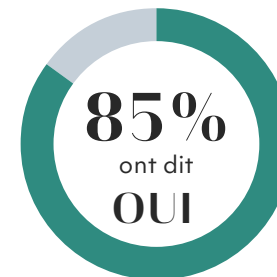


Repos / Dormir

Est-ce que les participants recommanderaient à un.e ami.e de se masturber pour combattre ses douleurs menstruelles ?



Est-ce que les participants vont maintenir leur routine de masturbation pour lutter contre les douleurs menstruelles ?



Pourquoi les femmes ont-elles des douleurs menstruelles en premier lieu ?

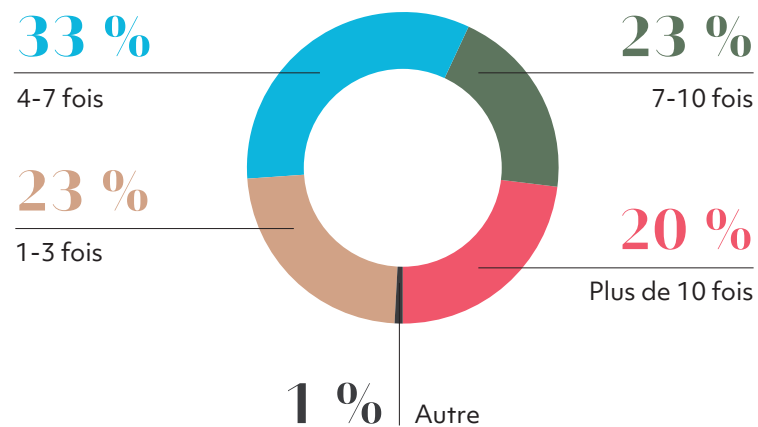
Les douleurs les plus fréquentes associées aux règles sont les crampes menstruelles. Pendant les règles, l'utérus se contracte de manière spasmodique pour expulser la muqueuse qui s'est formée au cours du mois précédent en prévision d'une grossesse éventuelle. Lorsqu'il n'y a pas d'implantation d'ovule, cette muqueuse (l'endomètre) doit se détacher, ce qui provoque des douleurs. Les contractions de l'utérus sont également contrôlées par la prostaglandine. Cette hormone n'est pas seulement un messager de la douleur, elle provoque également l'inflammation de l'utérus. Plus le niveau de prostaglandines dans le corps est élevé, plus les douleurs menstruelles peuvent être intenses. Parmi les autres symptômes courants des règles, nous pouvons citer les maux de tête, les douleurs dans le dos, la diarrhée et les nausées. Il a été prouvé que des facteurs psychologiques, tels que le stress ou l'anxiété, peuvent également avoir un impact sur l'intensité de ces symptômes. Toutefois, il n'y a pas qu'une seule explication au fait que certaines personnes ressentent des douleurs plus fortes ou présentent plus de symptômes que d'autres. Chacun ressent la douleur de manière différente et cela peut être le résultat de nombreuses combinaisons de causes et de facteurs différents.

Comment la masturbation peut-elle aider à lutter contre les règles douloureuses ?

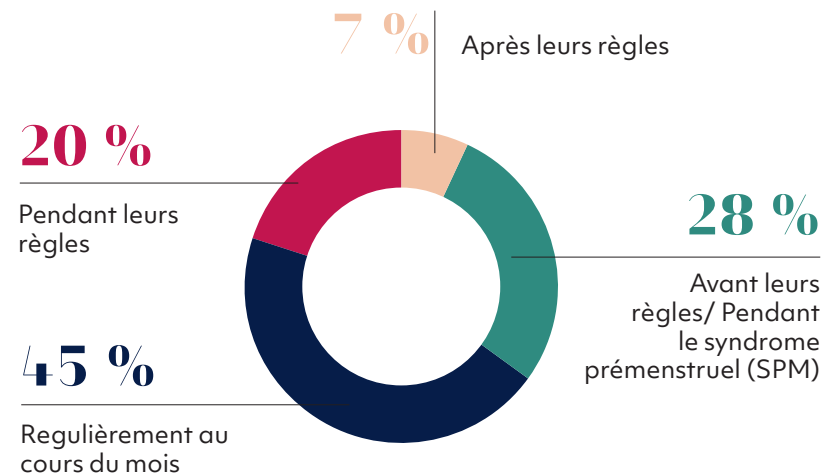
Pendant et après l'orgasme, certaines hormones sont libérées, telles que les endorphines, l'ocytocine et la dopamine. Elles ont un impact positif sur le corps. Les endorphines ont un impact direct sur la perception et le traitement de la douleur et neutralisent l'effet des prostaglandines. L'ocytocine réduit l'hormone du stress, le cortisol, ce qui a un effet relaxant et réduit la douleur. En outre, la dopamine provoque un sentiment d'euphorie, de bonheur et de bien-être intérieur. Ainsi, les autres procédés chimiques qui causent les douleurs sont naturellement relégués au second plan, ce qui s'apparente à un soulagement de la douleur. Dans le même temps, le métabolisme et la circulation sanguine sont stimulés. Comme pour toute autre partie du corps, lorsque le flux sanguin augmente, cela provoque un effet relaxant sur les muscles et crée un plus grand confort. Ces réactions chimiques sont à leur apogée pendant et après l'orgasme. Cependant, la masturbation seule a les mêmes effets sur le corps que l'orgasme, mais avec une intensité légèrement inférieure.

Données sur la Masturbation

Combien de fois les participants se sont-ils masturbés chaque mois pendant la phase de test ?

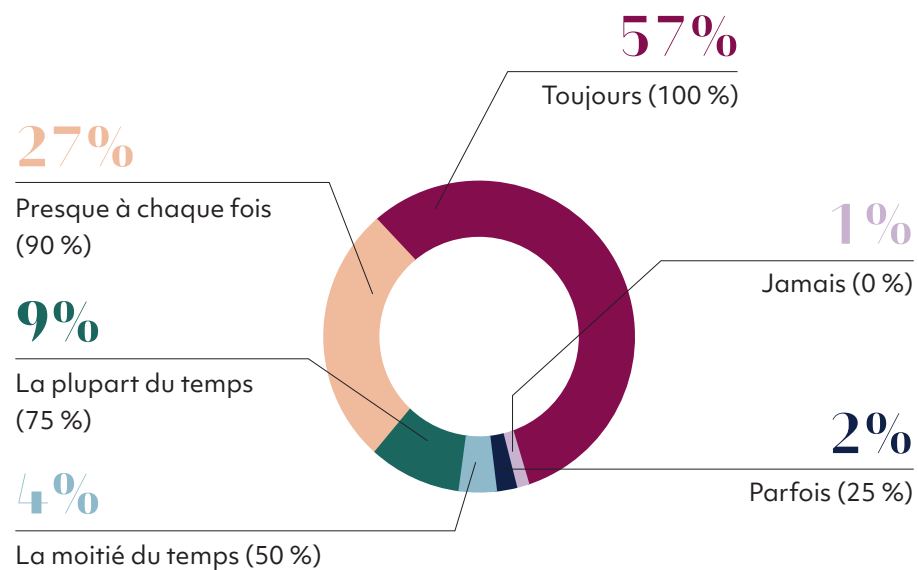


Quand les participants se sont-ils le plus masturbés ?



Données sur la Masturbation

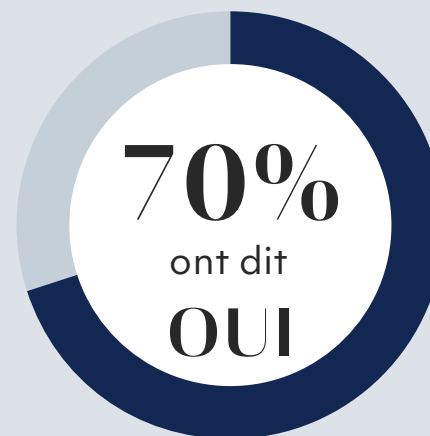
Combien de fois les participants ont-ils eu un orgasme pendant la phase de test ?



L'intensité des douleurs menstruelles

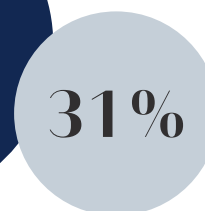
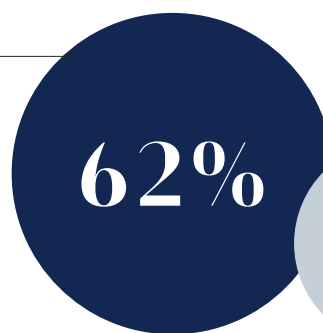
Qualitativement

La masturbation régulière a-t-elle eu un impact sur l'intensité des douleurs menstruelles ?



Dans quelle mesure ?

Se masturber régulièrement a permis de réduire l'intensité des douleurs menstruelles.



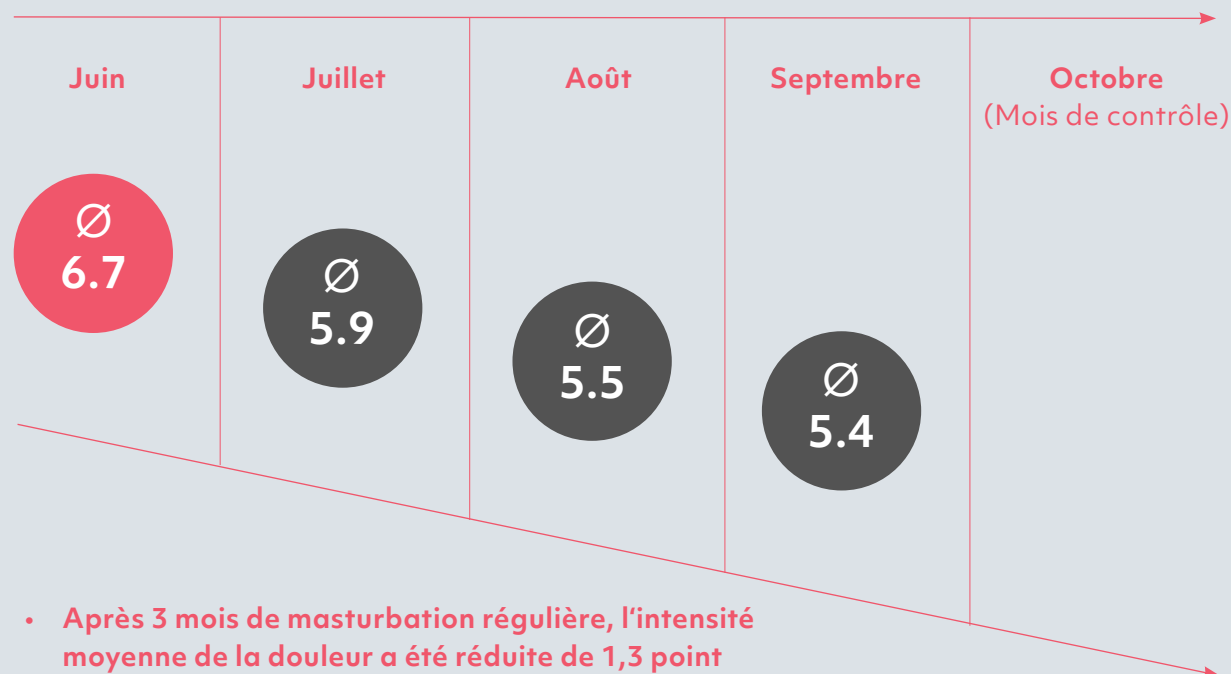
Pour un tiers, la masturbation régulière a fortement réduit l'intensité des douleurs.

Parmi les 70 % qui ont répondu « oui », 93 % ont déclaré que la masturbation avait réduit l'intensité de leurs douleurs menstruelles. Les 7 % restants ne se sont pas prononcés davantage sur le sujet.

L'intensité des douleurs menstruelles

Qualitativement

Comment l'intensité des douleurs menstruelles a-t-elle évolué dans le temps ?
sur une échelle de 1 (pas intense) à 10 (extrêmement intense)



- Après 3 mois de masturbation régulière, l'intensité moyenne de la douleur a été réduite de 1,3 point
- Pendant la phase de test, l'intensité de la douleur a été réduite progressivement au cours des mois.

Ø
5.9

Novembre

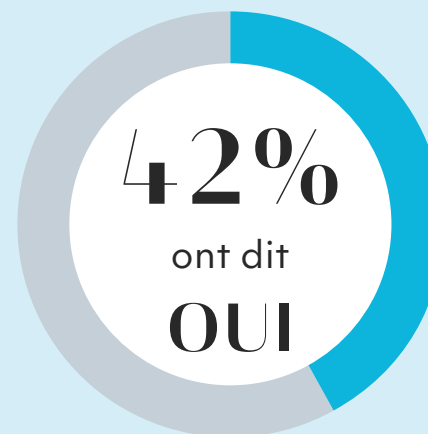
Après le mois de contrôle (octobre), l'intensité de la douleur a continué de baisser, avec une réduction de 0,8 point, ce qui suggère que :

- la masturbation a un impact durable sur l'intensité des douleurs menstruelles, même si elle n'est pas pratiquée consciemment pour lutter contre les douleurs des règles.
- l'intensité de la douleur aurait encore plus diminué si la phase de test avait continué.

La fréquence des douleurs menstruelles

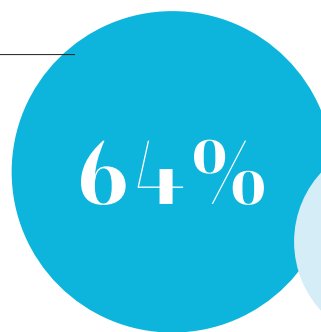
Qualitativement

La masturbation régulière a-t-elle eu un impact sur la fréquence des douleurs menstruelles ?



Dans quelle mesure ?

Se masturber régulièrement a **permis de réduire** la fréquence des douleurs menstruelles.



Pour un cinquième, la masturbation régulière a **fortement** réduit la fréquence des douleurs.

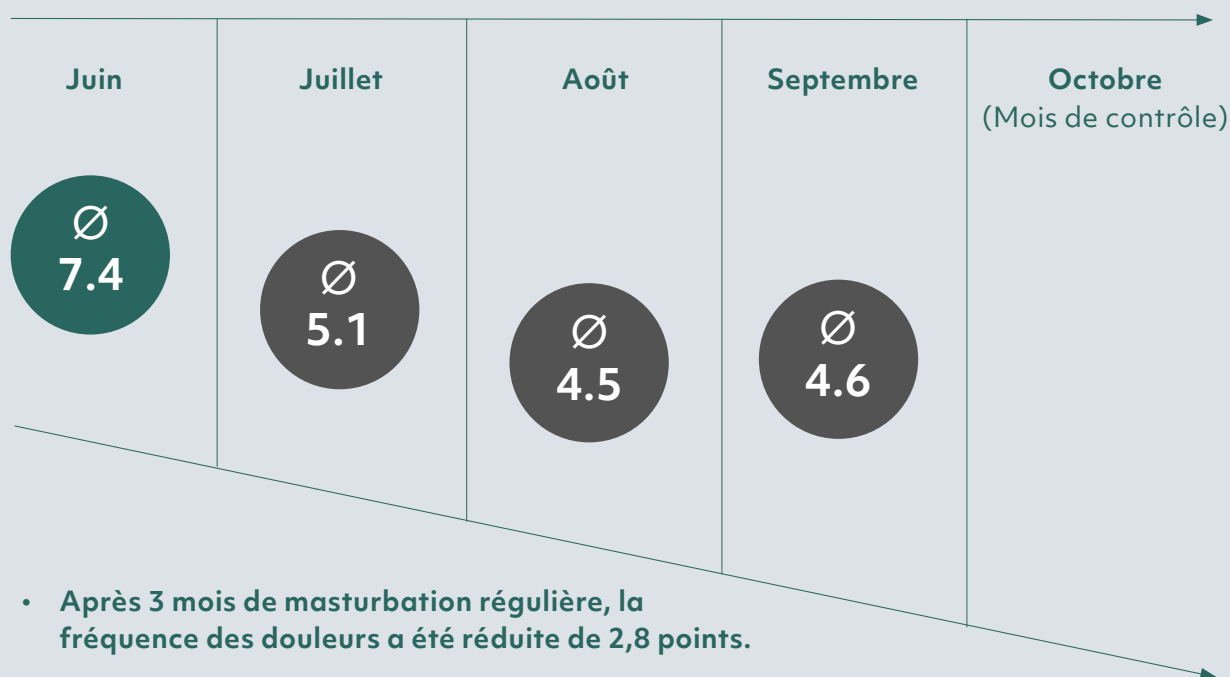
Parmi les **42 %** qui ont répondu « oui », **86 %** ont déclaré que la masturbation **avait réduit la fréquence** de leurs douleurs menstruelles. Les **14 %** restants ne se sont pas prononcés davantage sur le sujet.

La fréquence des douleurs menstruelle

Qualitativement

Comment la fréquence des douleurs menstruelles a-t-elle évolué dans le temps ?

Sur une échelle de 1 (tous les deux mois)
à 10 (chaque cycle pendant plusieurs jours)



- Après 3 mois de masturbation régulière, la fréquence des douleurs a été réduite de 2,8 points.
- Pendant la phase de test, la fréquence des douleurs a été réduite progressivement au cours des mois.

Ø
6.7
Novembre

Après le mois de contrôle (octobre), la fréquence des douleurs a continué de baisser, avec une réduction de 0,7 point, ce qui suggère que

- la masturbation a un impact durable sur la fréquence des douleurs menstruelles, même si elle n'est pas pratiquée consciemment pour lutter contre les douleurs des règles.
- la fréquence des douleurs aurait encore plus diminué si la phase de test avait continué.

Symptômes particuliers*



“

Je me sens irritable, facilement agitée, et je manque de patience quelques jours avant mes règles.

”

	BASE DE RÉFÉRENCE	APRÈS LA PHASE DE TEST	APRÈS LE MOIS DE CONTRÔLE
JAMAIS	1 %	3 %	2 %
RAREMENT	6 %	13 %	11 %
PARFOIS	20 %	28 %	28 %
SOUVENT	46 %	42 %	43 %
TOUJOURS	27 %	14 %	17 %

Veillez noter que tous les chiffres ont été arrondis pour faciliter la lecture et éviter toute erreur ou imprécision. Cette méthode est fréquemment utilisée dans les publications académiques.

* Les symptômes énumérés ici proviennent du « Questionnaire sur les symptômes menstruels » qui est utilisé dans la recherche médicale. Chesney, Margaret. The Development of the Menstrual Symptom Questionnaire. Behavior Research and Therapy. 13(4):237-44. Novembre 1975. https://www.researchgate.net/publication/21917775_The_development_of_the_Menstrual_Symptom_Questionnaire

La masturbation régulière atténue les changements sur le plan émotionnel

- Avant la phase de test, plus d'un quart (27 %) des participants déclarent **toujours** se sentir irritables, facilement agités et impatients avant leurs règles.
- Après trois mois, seulement 14 % déclarent « toujours » avoir ces symptômes.
- Après le mois de contrôle, seulement 17 %.
- « Toujours » a diminué de 10 points de pourcentage, alors que « parfois » a augmenté de 8 points de pourcentage.

Symptômes particuliers



“

J'ai des crampes menstruelles
le premier jour de mes règles.

”

	BASE DE RÉFÉRENCE	APRÈS LA PHASE DE TEST	APRÈS LE MOIS DE CONTRÔLE
JAMAIS	4 %	4 %	4 %
RAREMENT	8 %	12 %	10 %
PARFOIS	16 %	23 %	24 %
SOUVENT	35 %	35 %	35 %
TOUJOURS	37 %	25 %	27 %

La masturbation régulière réduit les crampes menstruelles

- Avant la phase de test, plus d'un tiers (37 %) des participants déclarent **toujours** avoir des crampes dans le bas-ventre le premier jour de leurs règles.
- Après trois mois, c'est le cas de seulement 25 %.
- Après le mois de contrôle, ce n'est toujours le cas que pour un quart (27 %).
- « Toujours » a diminué de 10 points de pourcentage, alors que « parfois » a augmenté de 8 points de pourcentage.

Symptômes particuliers



“

J'ai des douleurs abdominales ou je ressens de l'inconfort au niveau du ventre le jour avant l'arrivée de mes règles.

”

	BASE DE RÉFÉRENCE	APRÈS LA PHASE DE TEST	APRÈS LE MOIS DE CONTRÔLE
JAMAIS	4 %	5 %	4 %
RAREMENT	12 %	18 %	15 %
PARFOIS	27 %	36 %	33 %
SOUVENT	36 %	31 %	34 %
TOUJOURS	22 %	9 %	14 %

La masturbation régulière réduit les douleurs abdominales

- Avant la phase de test, plus d'un cinquième (22 %) des participants déclarent **toujours** avoir des douleurs abdominales ou ressentir de l'inconfort au niveau du ventre le jour juste avant leur règles.
- Après trois mois, seulement un dixième (9 %) a « toujours » ces douleurs.
- Après le mois de contrôle, seulement 14 %.
- « Toujours » a diminué de 8 points de pourcentage, alors que « parfois » a augmenté de 6 points de pourcentage.

Symptômes particuliers



“

J'ai la diarrhée pendant mes règles.

”

	BASE DE RÉFÉRENCE	APRÈS LA PHASE DE TEST	APRÈS LE MOIS DE CONTRÔLE
JAMAIS	14 %	14 %	14 %
RAREMENT	16 %	15 %	15 %
PARFOIS	26 %	30 %	31 %
SOUVENT	24 %	28 %	27 %
TOUJOURS	20 %	13 %	13 %

La masturbation régulière réduit la diarrhée

- Avant la phase de test, un cinquième (20 %) des participants déclarent **toujours** avoir la diarrhée pendant leurs règles.
- Après trois mois, ce n'est le cas que pour un dixième (13 %).
- Après le mois de contrôle, le chiffre est toujours de 13 %.
- « Toujours » a diminué de 7 points de pourcentage, alors que « parfois » a augmenté de 5 points de pourcentage.

Symptômes particuliers



Quelques jours avant mes règles, mes seins sont sensibles et douloureux.

	BASE DE RÉFÉRENCE	APRÈS LA PHASE DE TEST	APRÈS LE MOIS DE CONTRÔLE
JAMAIS	6 %	8 %	7 %
RAREMENT	11 %	16 %	14 %
PARFOIS	20 %	25 %	24 %
SOUVENT	30 %	30 %	32 %
TOUJOURS	33 %	21 %	22 %

La masturbation régulière réduit l'inconfort au niveau des seins

- Avant la phase de test, un tiers (33 %) des participants déclarent **toujours** ressentir des douleurs dans les seins avant leurs règles.
- Après trois mois, seulement un cinquième (21 %) a « toujours » ces douleurs.
- Après le mois de contrôle, ce n'est qu'1 % de plus (22 %).
- « Toujours » a diminué de 11 points de pourcentage.

Symptômes particuliers



“ Le premier jour de mes règles, le bas de mon dos, mon ventre et l'intérieur de mes cuisses commencent à me faire mal ou à être plus sensibles.

”

	BASE DE RÉFÉRENCE	APRÈS LA PHASE DE TEST	APRÈS LE MOIS DE CONTRÔLE
JAMAIS	13 %	12 %	11 %
RAREMENT	17 %	24 %	25 %
PARFOIS	22 %	30 %	29 %
SOUVENT	32 %	22 %	24 %
TOUJOURS	16 %	12 %	10 %

La masturbation régulière réduit les douleurs dans le bas du dos, dans le ventre et à l'intérieur des cuisses

- Avant la phase de test, 16 % des participants déclarent **toujours** avoir des douleurs ou une sensibilité accrue dans le bas du dos, le ventre et à l'intérieur des cuisses, et un tiers (32 %) déclare avoir **souvent** ces douleurs.
- Après trois mois, seulement un dixième (12 %) déclare avoir « toujours » ces douleurs, tandis qu'un cinquième (22 %) déclare les avoir « souvent ».
- Après le mois de contrôle, seulement 10 % les ont « toujours » et un quart (24 %) « souvent ».
- « Toujours » a diminué de 6 points de pourcentage, « souvent » de 8 points, alors que « parfois » et « rarement » ont augmenté respectivement de 7 et 8 points de pourcentage.

Symptômes particuliers



“

Lors de mes premiers jours de règles, j'ai envie de me blottir dans mon lit, d'utiliser une bouillotte pour mon ventre ou de prendre un bain chaud.

”

	BASE DE RÉFÉRENCE	APRÈS LA PHASE DE TEST	APRÈS LE MOIS DE CONTRÔLE
JAMAIS	4 %	4 %	5 %
RAREMENT	10 %	12 %	11 %
PARFOIS	15 %	21 %	21 %
SOUVENT	31 %	35 %	36 %
TOUJOURS	40 %	27 %	27 %

La masturbation régulière atténue le besoin de chaleur et de repos

- Avant la phase de test, 4 participants sur 10 (40 %) déclarent **toujours** ressentir le besoin de se mettre au lit, d'utiliser une bouillotte pour son ventre ou de prendre un bain chaud lors de ses premiers jours de règles.
- Après trois mois, c'est le cas pour seulement un quart (27 %).
- Après le mois de contrôle, le chiffre reste inchangé (27 %).
- « Toujours » a diminué de 13 points de pourcentage.

Symptômes particuliers



“

J'ai mal au dos le premier jour de mes règles.

”

	BASE DE RÉFÉRENCE	APRÈS LA PHASE DE TEST	APRÈS LE MOIS DE CONTRÔLE
JAMAIS	16 %	15 %	16 %
RAREMENT	22 %	23 %	22 %
PARFOIS	24 %	32 %	33 %
SOUVENT	27 %	22 %	21 %
TOUJOURS	10 %	8 %	8 %

La masturbation régulière réduit le mal de dos

- Avant la phase de test, un quart des participants déclarent avoir **souvent** (27 %) ou **parfois** (24 %) mal au dos lors du premier jour de leurs règles.
- Après trois mois, plus qu'un cinquième (22 %) déclare avoir « souvent » ces douleurs, tandis que le pourcentage de participants qui déclarent avoir « parfois » mal au dos augmente (32 %).
- Après le mois de contrôle, les chiffres sont presque identiques : 21 % pour « souvent » et 33 % pour « parfois ».

Symptômes particuliers



“

J'ai l'impression d'avoir le ventre gonflé quelques jours avant mes règles.

”

	BASE DE RÉFÉRENCE	APRÈS LA PHASE DE TEST	APRÈS LE MOIS DE CONTRÔLE
JAMAIS	2 %	6 %	6 %
RAREMENT	9 %	12 %	11 %
PARFOIS	24 %	27 %	29 %
SOUVENT	34 %	37 %	36 %
TOUJOURS	30 %	19 %	19 %

La masturbation régulière réduit les ballonnements abdominaux

- Avant la phase de test, un tiers (30 %) des participants déclarent **toujours** avoir cette sensation de ventre gonflé quelques jours avant leurs règles.
- Après trois mois, seulement un cinquième (19 %) a toujours ce ressenti.
- Après le mois de contrôle, c'est toujours 19 % des participants qui ont cette sensation.
- « Toujours » a diminué de 11 points de pourcentage, alors que « parfois » et « jamais » ont augmenté respectivement de 5 et 4 points de pourcentage.



“

J'ai toujours été un grand défenseur de la masturbation en tant que pratique saine et bénéfique pour la santé. Dans un monde où la masturbation est toujours considérée comme une pratique honteuse, il est important de souligner les nombreux avantages que celle-ci présente. Grâce à cette étude, nous avons pu démontrer de manière empirique que se masturber de manière régulière est une méthode efficace pour soulager les douleurs menstruelles.

Ces résultats sont significatifs pour les cliniciens qui informent leurs patients sur les bienfaits de la masturbation pour la santé, pour les professionnels de santé recherchant des alternatives non médicamenteuses à la douleur, et pour toutes les personnes possédant une vulve et souffrant de règles douloureuses.

”

Dr Christopher Ryan Jones
Psychologue Clinicien et Sexologue



“

Lorsque l'on observe les symptômes de manière individuelle, on constate que la masturbation régulière est particulièrement bénéfique pour réduire la fréquence des symptômes physiques, tels que les crampes menstruelles, la diarrhée, la sensation de ventre gonflé ou encore les douleurs dans les seins, le ventre, le bas du dos et l'intérieur des cuisses. Mais on observe également que la masturbation amoindrit d'éventuels changements sur le plan émotionnel et réduit ce besoin de repos et de chaleur qui peut apparaître pendant les règles.

Au cours de la phase de test, de moins en moins de participants ont déclaré ressentir ces symptômes pendant leurs cycles. Cela suggère bien que la masturbation a un impact durable sur le soulagement de la douleur, et donc sur le bien-être et la santé de manière plus générale.

”

Dr Alexandra Hubin
Docteur en Psychologie et Sexologue

Quelques avis

womanizer
THE ORIGINAL

Lunacopine

“

Dans mon cas, la masturbation a contribué à réduire l'intensité et la durée de la douleur sur le long terme. Les antidouleurs (principalement l'aspirine) ne m'aident que sur une courte période mais ne réduisent pas la douleur sur la durée.

”

“

C'était vraiment intéressant de voir que la masturbation pouvait être plus efficace que mes médicaments habituels.

”

“

Ça a surtout joué sur mon humeur !

”

“

J'ai beaucoup appris sur mon corps et sur la façon de contrôler mes douleurs menstruelles.

”

“

Au cours du dernier mois, je n'ai eu que peu, voire pas du tout, de douleurs, ce qui est très surprenant dans mon cas ! C'est une énorme amélioration !

”

“

Pour les petites douleurs et l'agitation mentale, la masturbation m'a vraiment aidée. J'ai aussi trouvé que cela réduisait la fatigue émotionnelle qui va souvent de pair avec les règles.

”

“

Je ne pensais pas que la masturbation pouvait avoir autant d'impact, mais c'est le cas. C'est de la folie ! Merci de m'avoir donné l'occasion de vous aider à réaliser cette étude !

”

“

Le Womanizer m'a beaucoup aidé à lutter contre la douleur, merci encore !

”

“

Je ne me suis jamais sentie aussi bien par rapport à mes règles depuis un an. Je souffre normalement de douleurs menstruelles extrêmes. J'ai pris la pilule pendant environ 10 ans pour les combattre. Quand j'ai arrêté la pilule, je n'ai pris que des médicaments en vente libre, des douches chaudes et j'utilisais des bouillottes pour moins souffrir. Me masturber régulièrement tout au long du mois a définitivement amélioré l'intensité de mes douleurs. Merci de m'avoir donné l'occasion de participer.

”

“

J'ai tellement appris sur mon corps et sur mon cycle menstruel grâce à cette expérience ! Merci !

”

“

C'est la meilleure idée qui soit. Merci.

”

“

Si je ne me masturbe pas, mon mal de ventre est encore pire. La masturbation, c'est ma méthode préférée !

”

Remarque : les avis n'ont pas été modifiés.

Nous sommes transparents

Chaque corps est différent et unique. Chez Womanizer et Lunacopine, nous nous engageons pour chaque personne et chaque corps et nous reconnaissons que certaines méthodes ne sont pas efficaces pour tous, en particulier pour les personnes avec des douleurs extrêmement intenses. Nous souhaitons être transparents et également montrer certaines réactions qui ont révélé les limites de notre étude et les différents effets que peut avoir la masturbation sur chacun. En voici une sélection :

“

Mon problème est que je suis parfois très fatiguée et avec beaucoup de douleurs. J'ai donc d'abord besoin de me détendre et de récupérer afin d'avoir la force de me masturber. Je pense aussi que les orgasmes sont un antidouleur rapide, mais que la douleur revient au bout d'un moment et qu'il faut alors recommencer. Ce n'est pas très pratique dans certaines situations. Cependant, mes dernières règles ont été différentes : la douleur n'a duré que quelques heures le premier jour, puis je me suis sentie plutôt bien. Coïncidence, je suis en train de lire le livre « The Wise Wound » qui mentionne également que la masturbation est un remède contre la douleur des règles.

”

“

Je souffre tellement pendant mes règles que je n'ai tout simplement pas envie de me masturber. Sinon, j'imagine que ça aide pour les douleurs les moins intenses.

”

“

Pour soulager mon mal de ventre, les rapports sexuels m'ont plus aidée que la masturbation.

”

“

Les médicaments ont soulagé mes douleurs sur la durée, contrairement à la masturbation qui m'a permis d'atténuer la douleur pendant une courte période. La prise de médicaments n'est pas l'objectif, mais la masturbation n'est pas toujours pratique à appliquer (par exemple au travail, dans la rue, etc.).

”

“

La masturbation n'aide pas pour tous les symptômes, comme mes maux de tête par exemple. Mais pour le mal de ventre, ça aide vraiment !

”

**Une question, une remarque ou un commentaire ?
N'hésitez pas à nous contacter.**

Susan Wolters
press@womanizer.com

Heli Kurjanen
press@lunette.com

